

Cursus overzicht 4 persoons boot

De periode BLOK F: zaterdag 27 oktober t/m donderdag 20 december.

Graag inschrijven vóór 7 oktober

Leer de eerste beginselen van de roeisport in de 4-persoonsboot! De eerste en tweede cursus roeit iedere cursist met 1 riem, dit heet boordroeien. Als u na de beginnerscursus de smaak te pakken heeft kunt u diverse vervolgcursussen op het roeicentrum volgen. Vanaf de derde cursus roeit elke cursist met twee riemen, wat scullen heet. De scullboten zijn smaller en sneller. De lessen duren over het algemeen 1 uur en de cursus bestaat uit 8 lessen die 1 keer per week plaatsvinden. Naast de roeibeweging leert u ook de vaarregels en sturen.



Onderstaande geldt voor alle boot typen

Standaard Roeicursus Avond:					
Lesduur 1 uur.					
Starttijden:	17:30	18:30	19:30	20:30	
	18:00	19:00	20:00	21:00	
Dag	1e les	geen les	laatste les	aantal lessen	prijs
maandag	29-okt	-	17-dec	8	€ 117
dinsdag	30-okt	-	18-dec	8	€ 117
woensdag	31-okt	-	19-dec	8	€ 117
donderdag	1-nov	-	20-dec	8	€ 117

Standaard Roeicursus Weekend:					
Lesduur 1 uur.					
Starttijden:	9:00*	10:00	11:00	12:00	
	9:30	10:30	11:30	12:30	
* alleen op zaterdag					
Dag	1e les	geen les	laatste les	aantal lessen	prijs
zaterdag	27-okt	-	15-dec	8	€ 117
zondag	28-okt	4-nov	16-dec	8	€ 117

Fifty Fit Roeicursus:					
U bent nooit te oud om te leren roeien. Speciaal voor vijftigplussers organiseert Roeicentrum Berlagebrug op maandag en woensdag in de ochtenduren Fifty-Fit cursussen. De lessen duren een uur en een kwartier, waarbij extra tijd uitgetrokken wordt voor het veilig in- en uitstappen. U leert roeien met een grote groep leeftijdgenoten. Roeien is de ideale sport voor het hele lichaam. Door de zittende houding is er geen overbelasting van de gewrichten en ook de kans op blessures is klein.					
Lesduur 1,25 uur					
Starttijden:	9:00	10:15	11:30		
	9:30	10:45			
Dag	1e les	geen les	laatste les	aantal lessen	prijs
maandag	29-okt	-	17-dec	8	€ 117
woensdag	31-okt	-	19-dec	8	€ 117

Toer-roeien (voor routiniers):					
Speciaal voor routiniers die eens wat verder willen roeien en Amsterdam vanaf het water nog beter willen leren kennen is er het toer-roeien. In lessen van anderhalf uur ligt de nadruk (behalve op het technisch nog beter kunnen roeien) op het maken van tochten; hiervoor beschikt het Roeicentrum over vele, leuke, routes. Toer-roeien kan in het weekend.					
Lesduur 1,5 uur					
Starttijden:	zaterdag	9:00	9:30	10:30	11:00
	zondag	9:30	10:00	11:00	11:30
Dag	1e les	geen les	laatste les	aantal lessen	prijs
zaterdag	27-okt	-	15-dec	8	€ 175
zondag	28-okt	4-nov	16-dec	8	€ 175

Beginners krijgen 10% korting op de eerste cursus

2e cursus 5% korting

Stadspashouders krijgen 10% korting op elke cursus

Brengt u een nieuwe cursist aan? Vermeld dit dan op uw formulier

U ontvangt dan €9,- korting!

Elke laatste zondag van de maand kennismakingsochtend tussen 10:00 en 12:00 gratis vrije inloop

Roeicentrum Berlagebrug, Weesperzijde 1094, 1097 DS Amsterdam
Tel: (020) 25 35 570 / fax: (020) 25 35 535, www.RoeicentrumBerlagebrug.nl

Algemene voorwaarden

Als u wilt deelnemen aan één van onze roei-activiteiten moet u kunnen zwemmen.

Wij verwachten dat u zich aan onze huisregels houdt, deze zijn te vinden op de website en bij de ingang van ons terrein. Bij niet naleven van onze huisregels zijn wij genooddakt passend op te treden, dit kan resulteren in het direct beëindigen van de deelname aan onze activiteiten zonder recht op restitutie.

De roeilessen gaan altijd door. Alleen bij onweer, storm, dichte mist, vorst of ijsgang kan er niet worden geroeid. Dit is overmacht, restitutie van het cursusgeld van deze lessen kan niet plaatsvinden. Voor de wintercursus gelden speciale regels, hier geldt dat vanaf de 2e uitval les door vorst de lessen worden gerestitueerd.

Wij adviseren u om geen waardevolle voorwerpen mee de boot in te nemen; u kunt hiervoor gebruik maken van de kluisjes in het pand (deze werken op een borg). Als u tijdens het roeien een bril draagt, raden we u aan deze met een brilkoordje vast te maken. Roeicentrum Berlagebrug (stadsdeel Oost) aanvaardt geen aansprakelijkheid voor lichamelijk letsel van personen ontstaan tijdens de cursussen, noch voor schade aan of diefstal van goederen. Cursisten wordt aangeraden zich genoegzaam te verzekeren.

[De actuele prijzen van onze producten zijn op onze website te vinden: www.roeicentrumberlagebrug.nl](http://www.roeicentrumberlagebrug.nl)

Als er administratie kosten worden gerekend zijn dit de kosten van 1 les.

Bij onvoldoende inschrijvingen voor een cursus en bij overmachtsituaties behoudt het *Roeicentrum* zich het recht voor een cursus af te gelasten. Hierbij gaan wij uit van een minimum aantal cursisten van 3 per ploeg en minimaal 10 ploegen per dagdeel.

Annulerings- en Restitutie regeling

Als u na inschrijving een bevestiging van deelname voor een cursus heeft ontvangen, is uw aanmelding voor de roeicursus definitief. Kunt u onverhoopt toch niet aan de door u opgegeven cursus deelnemen, dan dient u dat zo spoedig mogelijk aan het *Roeicentrum* kenbaar te maken. Wij proberen u dan, in overleg, in een andere cursus te plaatsen (in dezelfde cursusperiode). Hiervoor worden altijd administratiekosten gerekend. Als dit om wat voor reden dan ook niet lukt, kunt u de cursus annuleren. **Bij annulering gelden de volgende regels:**

Annulering dient altijd schriftelijk te geschieden.

Annuleert u voor aanvang van eerste les dan wordt het cursusgeld onder aftrek van administratiekosten gerestitueerd.

Annuleert u om medische redenen, dan vindt restitutie plaats van het aantal lessen dat nog volgt, onder aftrek van administratiekosten.

In alle andere gevallen betaalt u daarnaast ook 50% van het resterende cursusbedrag.

Restitutie van het cursusgeld vindt nooit plaats bij privélessen, roeitochten en andere (éénmalige) activiteiten van het *Roeicentrum*.

Bij uitval door vorst worden de lessen gerestitueerd bij uitval van meer dan 1 les.

Bij verplaatsing van de privé-les <24 uur voor aanvang worden de op dat moment geldende instructeurs kosten in rekening gebracht.

Kortingsregelingen

Stadspaskorting

Houders van een stadspas krijgen 10% korting op de cursusprijzen, met uitzondering van de privé-cursussen, roeitochten en andere (éénmalige) activiteiten. **De stadspas is persoonlijk en korting kan daarom alleen verleend worden als de pas bij inschrijving getoond wordt, en het pasnummer vermeld wordt op het inschrijfformulier. Er wordt geen korting verleend na inschrijving.**

Kortingsactie

Het *Roeicentrum* biedt vaste klanten de mogelijkheid om € 9 te besparen op hun roeicursus, als zij een nieuwe cursist voor het *Roeicentrum* werven. Deze kortingsactie geldt alleen voor cursisten van het *Roeicentrum* en uitsluitend bij gelijktijdige inschrijving van kortingskrijger en nieuwe cursist voor een cursus uit hetzelfde kalenderjaar. Beide inschrijfformulieren dienen gelijktijdig te worden ingeleverd. Per inschrijving wordt slechts éénmaal korting verleend voor het werven van een nieuwe cursist. De kortingsactie is niet geldig in combinatie met andere kortingsregelingen (zoals de stadspas).

Korting automatische incasso

Als u gebruik maakt van de mogelijkheid om het cursusgeld te laten incasseren dan ontvangt u een korting van € 1,-. Voor het kunnen verwerken van deze éénmalige incassomachtiging is het van belang dat **u de gevraagde gegevens volledig invult**. Mochten er gegevens ontbreken dan vervalt de incassomachtiging en ontvangt u een acceptgirokaart.

Overige informatie

Het *Roeicentrum* bevindt zich aan de voet van de Berlagebrug, op de kruising van de Mr. Treublaan en de Weesperzijde (vlakbij het gebouw van London-verzekeringen). U bereikt het *Roeicentrum* door bij de Berlagebrug de trap naar beneden te nemen. Aan het eind van het vlot wordt u ontvangen door de dienstdoende hoofdinstructeur. In verband met de bootindeling verzoeken wij u op tijd aanwezig te zijn. We verwachten u in sportkleding; eenvoudige sport- of bootschoenen voldoen prima. Hardloopschoenen en wijde kleding met steekzakken raden we af. Op het *Roeicentrum* zijn douches aanwezig. We raden u aan elke les droge kleding mee te nemen.

Als u medische klachten heeft en er niet zeker van bent of u daarmee kan roeien, adviseren wij u eerst uw arts te raadplegen. Meld dit altijd voor de les aan de dienstdoende hoofdinstructeur.

Roeicentrum Berlagebrug is centraal gelegen en met diverse vervoermiddelen goed bereikbaar. Het *Roeicentrum* ligt op loopafstand van het NS- en metrostation Amsterdam Amstel. De buslijnen 15, 66 en 199 en tramlijn 12 stoppen aan de overzijde van het water; halte Amsteldijk (FEBO). Met de auto is het *Roeicentrum* ook van buiten Amsterdam goed te bereiken; zowel van de A2 als vanaf de Ring en de A1 (via de Gooise Weg). In de directe omgeving van het *Roeicentrum* is voldoende parkeergelegenheid (betaald parkeren).